

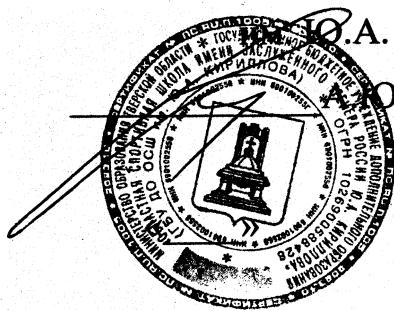
«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГБУ ДО ОСШ

Ю.А. Кириллова

А.О. Кручинин

2026г.



**ПОЛОЖЕНИЕ
о Региональном Фестивале
определения физического развития и
двигательной подготовленности обучающихся
общеобразовательных организаций Тверской области.**

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Региональный Фестиваль определения физического развития и двигательной подготовленности обучающихся общеобразовательных организаций Тверской области (далее - Фестиваль) проводится в соответствии с планом мероприятий, утвержденных Государственным бюджетным учреждением дополнительного образования «Областная спортивная школа им. Ю.А. Кириллова (далее – ГБУ ДО ОСШ им. Ю.А. Кириллова).

Цели Фестиваля:

- оценка уровня физической подготовленности обучающихся общеобразовательных учреждений;
- повышение мотивации школьников к занятиям спортом и ведению здорового образа жизни;
- формирование интереса и ответственности педагогов и родителей к вопросам физического воспитания детей и подростков;
- пропаганда ценностей физкультуры и спорта среди обучающихся.

Задачи Фестиваля:

- проведение комплексной оценки уровня физической подготовленности обучающихся;
- определение степени сформированности двигательных навыков и способностей;
- отбор сильнейших обучающихся общеобразовательных организаций Тверской области;
- поощрение обучающихся, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов).

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится в три этапа:

I этап – школьный – проводится в муниципальных образованиях Тверской области с 1 по 30 апреля 2026.

II этап – Муниципальный (заочный) – проводится с 1 по 20 мая 2026 года.

III этап – Региональный – проводится с 1 по 30 июня 2026 года.

Место проведения: г. Тверь.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство организацией и проведением Фестиваля осуществляют Министерство образования Тверской области (далее – Министерство).

ГБУ ДО ОСШ им. Ю.А. Кириллова осуществляет методическое сопровождение всех этапов Фестиваля, а так же проведение Регионального этапа.

Непосредственное проведение регионального этапа Фестиваля возлагается на Главную судейскую Коллегию (далее ГСК). В состав ГСК входят судьи, имеющие судейскую категорию по видам спорта, входящим в комплекс регионального Фестиваля.

В рамках своих полномочий ГСК осуществляет следующие функции:

- 1) определяет или согласовывает программу, условия проведения и

условия подведения итогов регионального этапа Фестиваля;

2) подводит итоги выступления команд и участников регионального этапа Фестиваля, определяет его победителей и призеров.

Главный судья – Пугачев Алексей Павлович, старший тренер-преподаватель ГБУ ДО ОСШ им. Ю.А. Кириллова.

Представитель ГБУ ДО ОСШ им. Ю.А. Кириллова – Иванова Дарья Александровна, заведующая отделением легкой атлетики ГБУ ДО ОСШ им. Ю.А. Кириллова, тел. 8(4822)78-20-04.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

В региональном этапе Фестиваля принимают участие победители муниципального этапа.

Состав команды **2011-2012 гг.р. (7 класс)**: 11 человек, в том числе 10 участников (5 мальчиков и 5 девочек) и 1 представитель.

Состав команды **2013-2014 гг.р. (6 класс)**: 11 человек, в том числе 10 участников (5 мальчиков и 5 девочек) и 1 представитель.

От каждого муниципального образования допускается одна команда в каждой возрастной категории. От городского округа города Твери допускается по одной команде в каждой возрастной категории от каждого из районов города – Центрального, Заволжского, Московского, Пролетарского.

Команда может быть сформирована из обучающихся нескольких общеобразовательных организаций муниципалитета.

К участию в региональном этапе Фестивале не допускаются обучающиеся:

- не принимавшие участие в I этапе Фестиваля;
- не соответствующие требованиям Положения в части условий допуска участников.

Организационный взнос отсутствует, участие в Фестивале является бесплатным для всех участников.

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Программа Фестиваля состоит из выполнения следующих нормативов (тестов):

- Бег 30 м (все участники);
- Челночный бег 3х10 м;
- Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (девушки);
- Подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши);
- Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье ;
- Прыжок в длину с места толчком двумя ногами

Каждый участник команды выполняет один обязательный норматив – бег 30м, четыре юноши и четыре девушки выполняют еще по одному нормативу на выбор. Нормативы не должны повторяться у участников команды (среди юношей и девушек). Один участник команды сдает только один норматив – бег 30 м.

Соревнования проводятся в соответствии с Методическими рекомендациями по тестированию «Определение физического развития и двигательной подготовленности обучающихся общеобразовательных организаций», разработанных ГБУ ДО ОСШ им. Ю.А. Кириллова.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

На региональном этапе Фестиваля победители и призеры определяются в личном и командном первенстве.

Участники регионального Фестиваля занявшие 1 место становятся победителями, участники, занявшие 2 и 3 место становятся призерами.

Личное первенство проводится в каждой возрастной категории и в каждом виде испытаний раздельно среди юношей и девушек.

В случае равенства сумм очков у двух или более участников, преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на 30м по времени.

Командное первенство в региональном этапе Фестиваля определяется по сумме очков, набранных всеми членами команды за выполнение всех видов испытаний. В случае равенства очков у двух или более команд, преимущество получает команда, показавшая лучший результат (сумма очков) в беге на 30 м.

Команда, выступающая не в полном составе, не допускается к командному зачету.

Результаты участников подсчитываются с применением таблицы нормативов указанных в методических рекомендациях по тестированию определения физического развития и двигательной подготовленности обучающихся общеобразовательных организаций.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие 1-3 места в личном первенстве награждаются дипломами и медалями.

Команды, занявшие 1-3 места награждаются кубками и дипломами.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовое обеспечение регионального этапа Фестиваля осуществляется за счёт средств бюджета ГБУ ДО ОСШ им. Ю.А. Кириллова.

Командирование команд (проезд до места проведения Фестиваля и обратно, питание и проживание) за счет командирующих организаций.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 №1144 н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-

спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

X. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Для участия в региональном этапе Фестиваля необходимо до 01.06.2026 года направить в ГБУ ДО ОСШ им. Ю.А.Кириллова на адрес электронной почты: sporshkola@yandex.ru предварительную заявку по установленной форме (Приложение № 1), заверенную руководителем соответствующего органа исполнительной власти муниципального образования, осуществляющего управление в сфере образования и (или) в области физической культуры и спорта.

Представитель команды представляет в комиссию по допуску участников в день приезда на региональный этап Фестиваля следующие документы:

- 1) **оригинал заявки** по форме согласно приложению к настоящему положению с допуском врача. Копия указанного документа не принимается;
- 2) **оригинал паспорта** на каждого участника команды, достигших возраста 14 лет, на остальных участников команды – **оригинал свидетельства о рождении**. Копия указанного документа не принимается;
- 3) **оригинал страхового полиса обязательного медицинского страхования** (полис ОМС) на каждого участника команды. Копия указанного документа не принимается;
- 4) **копия протокола муниципального этапа** Фестиваля, заверенная проводящей организацией.

Команды, не предоставившие или предоставившие не соответствующие установленным требованиям документы, указанные в настоящем положении, до участия в региональном этапе Регионального Фестиваля не допускаются.

Приложение № 1
к Положению о региональном Фестивале
определения физического развития и двигательной
подготовленности обучающихся
общеобразовательных организаций
Тверской области

ЗАЯВКА
на участие в региональном Фестивале определения физического развития и двигательной подготовленности
обучающихся общеобразовательных организаций Тверской области в 2026 году

(наименование муниципалитета)

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (дд.мм.гг.)	Наименование ООО	Виза врача
1.				допущен. подпись врача, дата, печать напротив каждого участника соревнований
2.				
3.				
4.				

Предварительную заявку необходимо составлять с учётом запасных участников, без визы врача.

Допущено к участию _____ обучающихся.
(прописью)

Врач _____ / _____
(ФИО) (подпись)

ДАТА _____ (М.П. медицинского учреждения)

Руководитель делегации _____
(подпись. Ф.И.О. полностью)

Руководитель организации
МП _____
(подпись. Ф.И.О.)

Ф.И.О. исполнителя (полностью) _____

Контактный телефон. E-mail: _____